



## APRÈS COUPS

**D'APRÈS LA RECHERCHE, LES PERSONNES VICTIMES DE VIOLENCE RENCONTRENT SOUVENT DES DIFFICULTÉS DANS LEUR DÉVELOPPEMENT À CAUSE DE L'APPARITION DE TROUBLES PSYCHO-SOCIAUX ET COMPORTEMENTAUX. SANS ACCOMPAGNEMENT THÉRAPEUTIQUE SPÉCIALISÉ, CES TROUBLES PEUVENT LEUR PORTER PRÉJUDICE DURABLEMENT ET ACCENTUER UN TERRAIN PROPICE AU PASSAGE À L'ACTE.**

Projet soutenu par la ville de La Ciotat dans le cadre du Contrat de Ville de la Métropole Marseille Provence



## APRÈS COUPS

**Ateliers thérapeutiques pour les femmes ayant été victimes de violences intrafamiliales et/ou sexuelles**

### LES OBJECTIFS

Ces ateliers encouragent le passage du statut psychique de « victime » à celui de « survivant.e », impliquant une reprise de contrôle sur sa vie et sa propre histoire.

Les femmes victimes sont accompagnées vers la réparation, la reconstruction, puis vers la résilience. Et peuvent ainsi :

- mettre des mots et des représentations sur son histoire,
- s'autoriser à s'exprimer et à partager son vécu personnel avec un groupe cohésif de pairs,
- se sentir entendu de façon bienveillante et sans jugement de la part des autres participants et des intervenantes,
- se réapproprier son vécu face à la violence subit.

### LE SUIVI

- 10 ateliers collectifs de 2h,
- pluridisciplinaires : Art-thérapie et psychothérapie
- 8 femmes majeures maximum
- engagement nécessaire
- inscription obligatoire
- 1 Mardi par mois de 14h à 16h
- Maison des Associations Subilia, 45 Av. Ernest Subilia, 13600 La Ciotat
- Gratuit et anonyme

### L'ASSOCIATION ANTIBROUILL'ART

Antibrouill'art est une association ciotadenne à but non lucratif dont la mission est d'accompagner gratuitement les personnes vulnérables et fragilisées dans leur parcours de vie.

Les ateliers sont animés par Albane Reynier psychologue clinicienne et Léa Petit, art-thérapeute.

### PLUS D'INFOS ET INSCRIPTION

[contact@antibrouill-art.fr](mailto:contact@antibrouill-art.fr)

06 48 78 87 37

[www.antibrouill-art.fr](http://www.antibrouill-art.fr)

